

# EDUCACIÓN PRENATAL



**DRA. LORENA OCHOA**  
**GINECO-OBSTETRA**  
**HGM 2018**



## **ANTECEDENTES**

Los objetivos a nivel mundial y Desarrollo del Milenio es reducir la morbi-mortalidad materna y neonatal.

Ecuador ha establecido e implementado las políticas de salud con enfoque familiar, comunitario e Intercultural (MAIS-FCI) → Plan Nacional del Buen Vivir 2013-2017 y el Plan Nacional de reducción Acelerada de la Mortalidad Materna y Neonatal.

## ¿EN QUÉ CONSISTE EDUCACIÓN PRENATAL?

Considerando que la educación de la salud es herramienta fundamental para ejecutar la promoción y prevención de salud en la que se debe sustentar el cambio en los sistemas sanitarios, la **Norma Técnica de Educación Prenatal** está enfocada en disminuir la morbimortalidad materna y perinatal, incentivar manejo multidisciplinario, favoreciendo:

Relación psico-afectiva MADRE-HIJO

Hacer partícipe a la pareja (fortalecer vínculos familiares).

## SESIONES PRENATALES

Número

Seis (6)

Duración

2 horas

Nº Participantes

6-10 gestantes

Periodicidad

c/15 días

Inicio

20 semanas

Fin

Hasta 38  
semanas

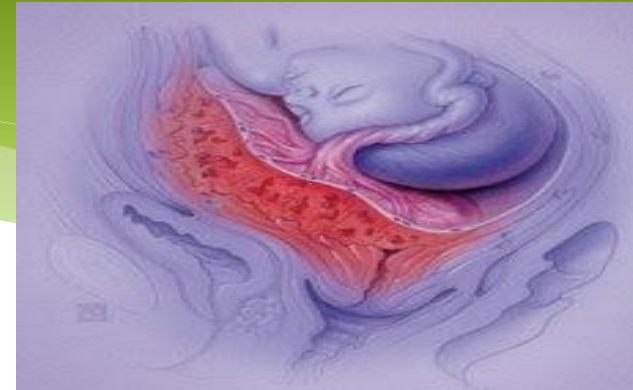
- Ser Sucesivas
- Reprogramar sesiones faltantes

### Sesiones de Emergencia

Gestantes que acuden en la semana FPP recibirán **1 a 3 sesiones**

## CONTRAINDICACIONES ABSOLUTAS

- Gestación múltiple
- Cardiopatía
- Nefropatía
- Determinados procesos infecciosos
- Preeclampsia
- Placenta previa
- Incompetencia cervical o portadora de cerclaje
- Antecedente de ruptura pretérmino de membranas
- Parto prematuro
- Sangrado vaginal activo
- Sospecha de compromiso fetal o retraso del crecimiento intrauterino u otras patologías obstétricas diagnosticadas



## Ventajas de la educación prenatal para la madre

- ❖ Menor grado de ansiedad en la madre, permitiéndole adquirir y manifestar una actitud positiva y de tranquilidad.
- ❖ Adecuada respuesta durante las contracciones uterinas.
- ❖ Mayor posibilidad de ingresar al centro de atención oportunamente.
- ❖ Evita innecesarias y repetidas evaluaciones previas al ingreso a parto.
- ❖ Mayor confort y menor duración del tiempo en las diferentes fases de trabajo de parto.
- ❖ Mejor esfuerzo y concentración de la madre durante la segunda fase de labor.
- ❖ Menor uso de fármacos.
- ❖ Menor riesgo a presentar complicaciones obstétricas.
- ❖ Menor incomodidad y/o dolor durante el trabajo de parto
- ❖ Elección de la posición del parto al momento del expulsivo



## Ventajas de la educación prenatal para la madre

- ❖ Aprender a disfrutar mejor de su gestación, parto y postparto (Periodo Fisiológico).
- ❖ Ampliar las posibilidades de gozar participación de su pareja/acompañante, familiar, durante todo el trabajo de parto.
- ❖ Propicia un mejor vínculo afectivo y apego precoz con el bebe.
- ❖ Menor posibilidad de un parto por cesárea
- ❖ Menor riesgo de un parto instrumentado.
- ❖ Recuperación más rápida, saludable y cómoda.
- ❖ Aptitud y actitud total para una lactancia natural.
- ❖ Menor riesgo de tener complicaciones como la depresión postparto.
- ❖ Mejor perspectiva y decisión sobre el ejercicio y cuidado de su salud sexual



## Ventajas de la educación prenatal para RN

1. Mejor curva de crecimiento intrauterino.
2. Mejor vínculo Prenatal.
3. Enfoque adecuado sobre la estimulación intrauterina (lo inocuo vs lo dudoso).
4. Menor índice de sufrimiento fetal.
5. Menor índice de complicaciones perinatales.
6. Menor índice de prematuridad.
7. Mejor peso al nacer.
8. Mejor puntuación de Apgar.
9. Mayor éxito con la lactancia materna.
10. Mejor crecimiento y desarrollo psico-afectivo





## Ventajas de la educación prenatal para el equipo de salud

1. Fortalece el trabajo del equipo multidisciplinario.
2. Mayor confianza, comprensión y apoyo de la pareja gestante con el equipo de salud.
3. Mejor distribución del trabajo.
4. Mejor costo-efectividad de recursos humanos, materiales y financieros.
5. Disminución de riesgos maternos y perinatales.
6. Fomenta el parto institucionalizado en condiciones seguras.
7. Equipo sensibilizado para una atención con calidad y calidez



# Sesiones

Primera

Cambios embarazo y signos de alarma

Segunda

Importancia atención prenatal para maternidad saludable y segura

Tercera

Preparación Parto  
Identificar Contracciones Uterinas

Cuarta

Atención Parto y apego Precoz

Quinta

Puerperio y Lactancia

Sexta

Preparación con ambiente del Parto

**CLAUSURA  
ENTREGA CERTIFICADO DE TERMINACIÓN DE LAS SESIONES DE EDUCACIÓN  
PRENATAL.**